

こうせいだより

第65号



特集

ドクターズインタビュー

ドクターズインタビューに DOCTOR'S INTERVIEW

当院の記事が 掲載されました

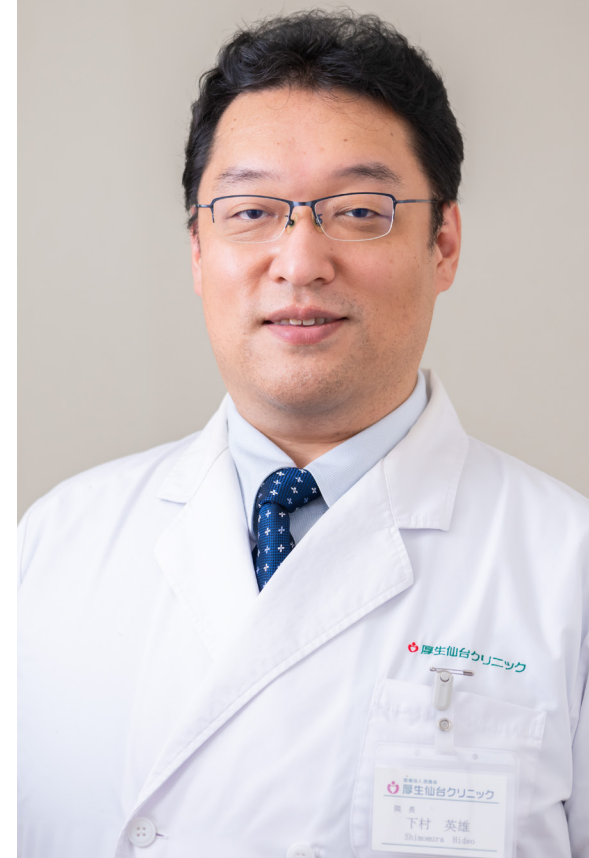
病院口コミ検索サイト「caloo(カルー)」の
特集ページ「DOCTOR'S INTERVIEW」にて、
下村英雄院長の記事が掲載されました。
右ページに記事をご紹介します。



取材日:2024年6月13日
取材:川上和義 撮影:浅井悟



検査当日に結果を報告。
不安に寄り添う
「PETがん検診」を提供



宮城県仙台市で、がん検診や脳ドック・人間ドックといった健康診断を
専門に展開する「医療法人西隆会厚生仙台クリニック」は、特にPET/CTを
用いた「PETがん検診」において豊富な実績を有している。検査当日に医
師の説明を受けられることが大きな強みであり、血液検査などを含めた
結果報告書の提出や、検査後の相談に応じるアフターフォローも追加料
金なしで提供する。さらに、受診時の緊張や不安を和らげるため、コンシ
ェルジュの配置やホテルのような空間の演出など、患者に寄り添うサー
ビスを徹底。様々な取り組みによりがんの早期発見・治療に尽力する院長
の下村英雄先生に、同院の特徴について伺った。

医療法人西隆会
厚生仙台クリニック

下村英雄 院長

医療法人西隆会
厚生仙台クリニック

0120-501-799

宮城県仙台市青葉区柏木1丁目5-45

全身のがんを一度に調べられることが 「PETがん検診」の大きな特長

—貴院の取り組みについてお聞かせください。

当院をご利用いただくケースは、大きく2つのパターンに分
かれます。1つは、PET/CTを用いたがん検診や脳ドック、人間
ドック、健康診断などを、個人の希望や会社の福利厚生として
行っていただくケースです。PETがん検診は、検査の範囲に応
じて選べる4種のコースを用意しています。 もう1つは、他の
医療機関でがんと診断された方を、保険診療でより詳しく検査
するケースです。この場合もPET/CTを利用した画像診断によ
り、全身の病巣の位置や進行具合を詳しく調べます。

—PET/CTを用いた画像診断とは、
どのような検査ですか？

まずPET検査の原理ですが、がん細胞が正常な細胞と比べて
3-8倍のブドウ糖を取り込む性質を利用しています。検査時は、
ブドウ糖に似たFDG(フルオロデオキシグルコースを静脈注射
します。がん細胞が発生している場合、ブドウ糖と同様にFDG
を多く取り込みますので、FDGが集まっている組織を画像化で
きるPETと呼ばれる装置で検査することにより、がんが発見で
きるという仕組みです。 PET/CTとは、このがん病巣の発見を
得意とするPETに、がん病巣の位置の特定を得意とするCTを
組み合わせた検査です。一度の検査で、ほぼ全身のがんを調べ
られることが大きな特長となっています。

—実際にPETがん検診コースを行う際の
流れを教えてください。

検査の前夜から絶食をしていただき、来院時はまず、看護師による問診を行います。その後、目の検査や血圧測定を行い、超音波検査、MRI検査、PET/CT検査、お食事、医師による結果説明という流れです。ここまでの所要時間は、概ね4時間半になります。 検査を不安に思われている方ですと、絶食をお願いするまでもなく前日から食べ物が喉を通らないということもあります。当院では検査当日に大まかながんの有無がわかるため、結果を聞いてホッとされた途端に空腹を感じる方も多いようです。PETがん検診コースを受診された方には、季節の食材を使用したお弁当を提供しており、ご好評をいただいております。

常駐する医師が結果を当日に説明。
報告書やアフターフォローは追加料金なし

—がん検診を専門に行うクリニックとして、
大切にしていることはありますか？

受診された方の不安や心配を、少しでも早く取り除くことでしょ
うか。PET/CT検査による画像診断は、一般的に結果
が出るのに2週間から1か月かかりますが、それまで不安を抱
えて過ごすのはつらいものです。当院では画像診断に精通し
た医師が常駐していますので、検査当日に結果をご説明し、
いち早く安心していただくことができます。また、画像診断
以外の血液検査などの結果については、約3週間後に結果報
告書をお渡しし、併せてアフターフォローを行います。こう
した結果説明や報告書、検査後のサポートなどは追加料金に
なるケースがほとんどですが、当院ではポリシーとしていた
だいております。



—どのような方にPETがん検診コースを
お勧めされますか？

がんは50代から急激に患者数が増えますので、その年代以
上の方にはぜひとも受けていただきたいです。会社の健康診
断を定期的に受けている方はPETがん検診コースに脳ドッ
クを加えたコースを、自営業の方などは当院の検診メニュー
をほぼ網羅したコースをといった選び方をしていただけれ
ばよいかと思います。 定期的な健康診断を受けていらっし
ゃらない方は特に、全身の状態を検査できるPETがん検診コ
ースを年に一度は受けていただくことをお勧めします。オブ
ションを組み合わせるオーダーメイドのメニューをご用意
することもできますので、お気軽にご相談ください。

—最後に、この記事をお読みの方々へ
メッセージをお願いします。

がんは早期発見・早期治療が何よりも重要です。当院が検
査当日にがんの有無を確認するのは、万一の際に一刻も早
く治療へ移行したいという目的もあります。ぜひとも「安心
を買う」つもりで、定期的に受診してください。また、がん検
診のスパンは年に一度で十分ですが、小さな変化を見逃さ
ないためにも同じ病院で継続的に受けることを強くお勧め
します。とくにPETがん検診による画像診断は、前回との比
較が重要になります。ぜひ、かかりつけの病院を見つけてく
ださい。

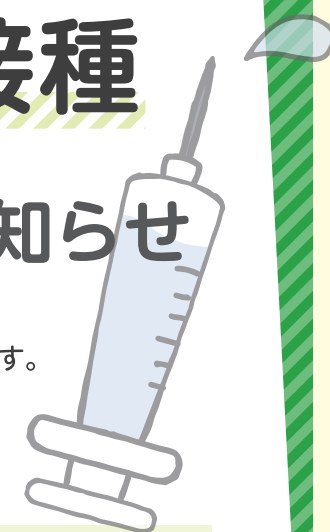
QRコードからWEB版をご覧ください



インフルエンザ予防接種 肺炎球菌予防接種のお知らせ

当院では健診と同日の接種も予防接種単独での接種も受け付けています。
予防接種は、感染症にかかりにくく、またかかったとしても重症化しにくくなります。
予防接種を受けて感染症を防ぎましょう！

健診と同日に接種可能
単独での接種も可能



インフルエンザ予防接種

期間・料金	2024年10月1日(火)から11月30日(土)	3,500円(税込)
	2024年12月2日(月)から2025年1月31日(金)	4,000円(税込)
	※仙台市に住民票がある65歳以上の方 1,500円(税込)	
お申込み	○健診と同日に接種される方 予約は不要です。健診日に窓口にてお申込みください。	
	○単独で接種をされる方 事前の予約が必要です。TEL 022-727-8020 (月～金曜日9:00～17:00)	
	実施日時: 月～土曜日(祝日除く)13:00～16:00	
対象者	13歳以上 (未成年の方は予約制となります。)	

予約制

肺炎球菌定期予防接種【助成対象】

成人の肺炎の2～3割は肺炎球菌という細菌により引き起こされます。

宮城県外の方は助成券を利用できない
可能性があります。詳しくはお住まい
の市役所にご確認ください。

期 間	2025年3月31日(月)まで
料 金	自己負担金 5,000円 (富谷市、黒川郡在住の方4,000円)
日 時	月曜日～土曜日(祝日除く) 8:30～11:30、13:00～16:00
ワクチンの種類	23価ワクチン (ニューモバックスNP®)
助成対象者	○仙台市に住民票があり、接種日に65歳の方 ○過去に23価肺炎球菌予防接種を 一度も受けたことがない方 ※60歳から65歳の方で助成対象となる方もあります。詳しくはお問い合わせください。

上記以外で65歳以上の方は任意接種(助成対象外)となり、8,800円で実施可能です。

※任意の場合、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は、前回から5年経過していれば接種可能です。

予防接種に関する
ご予約・お問い合わせ

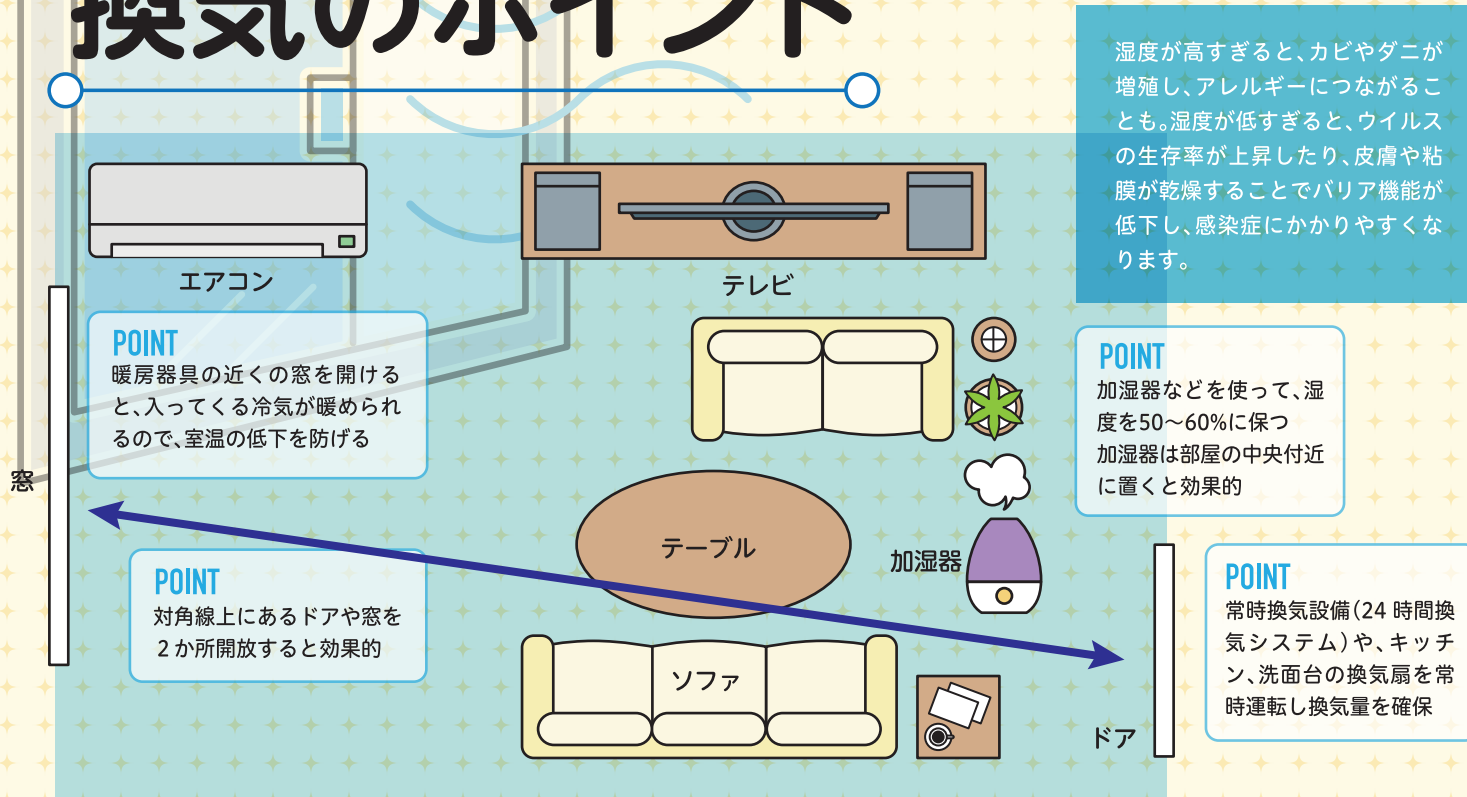
TEL 022-727-8020
(月～金曜日 9:00～17:00)



湿度管理と換気のポイント

秋から冬にかけて、湿度管理と換気は感染症予防の鍵を握る重要な要素です。乾燥しがちな季節や室内では、感染のリスクが高まります。湿度管理と換気のポイントをおさえて日常生活に取り入れてみましょう。

Humidity & Ventilation



参考：厚生労働省「令和5年度インフルエンザ Q&A」

知って得する

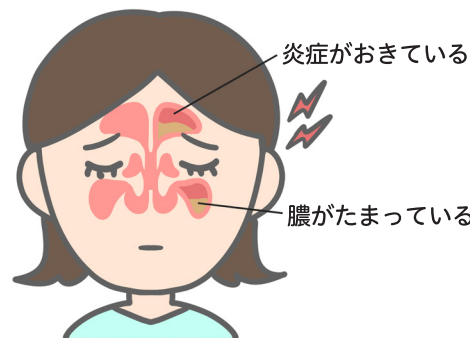
医療の知識

副鼻腔炎(蓄膿症)

副鼻腔炎(ふくびくえん)は、副鼻腔と呼ばれる鼻の周りにある空洞に炎症が起こる状態です。風邪やアレルギーが原因で鼻の通りが悪くなり、副鼻腔の粘膜に細菌やウイルスが増殖し膿(うみ)が溜まることで、痛みや圧迫感、鼻詰まり、黄色や緑色の鼻水が出るなどの症状が現れます。

急性の場合は数週間で治ることが多いですが、慢性化すると3ヶ月以上続くことがあります。

治療には、抗生物質や鼻洗浄、鼻炎薬が用いられ、重症の場合には手術が必要になることもあります。症状がある場合には耳鼻科を受診しましょう。



オプション検査情報

当院で実施しているオプション検査の内容を詳しくご紹介します。

血液検査

心不全(NT-proBNP)検査 4,400円(税込)

心疾患は、日本の死亡原因の第2位です。

(参考：厚生労働省「令和5年(2023年)人口動態統計の年間推計」、「令和5年(2023年)人口動態統計月報年計(概数)の概況」)

心不全ってどんな病気？

心臓は、体中に血液を送り出すポンプのような役割をしています。このポンプの機能が低下し、体に必要な血液や酸素を十分に送れなくなってしまった状態が心不全です。その結果、息切れ、むくみ、動悸、疲労感などの様々な症状を引き起こします。主な原因は、高血圧、虚血性心疾患、心筋症、弁膜症、不整脈などです。



どんな検査？

心不全の早期発見に有効な検査で、血液検査で調べます。NT-proBNPとは、心臓から分泌されるホルモンの一種で、下の図のように心臓への負担が大きいほど高い数値を示します。

NT-proBNP

入院などを必要とするリスクが高くなる



心不全の可能性が極めて低い

心不全の可能性が低い

症状がないが心不全の可能性がある

心不全の可能性が高い

心不全の可能性が非常に高い

当院では、NT-ProBNP単独で結果を判定せず、心電図検査や画像検査の結果も踏まえて総合的に判定しています。心不全の可能性が高い方には、精密検査をおすすめしています。



症状があっても、年齢のせいや、体力が落ちただけと思って放置していませんか？放置したまま重症化してしまうケースも少なくありません。**早期発見で心不全を予防しましょう！**

裏表紙のクイズの答え

本当です。LED照明や蛍光灯の光、テレビ、スマートフォンに多く含まれるブルーライトは、催眠効果のあるメラトニンの分泌が抑制されるため、入眠が妨げられることが報告されています。寝る前は暖色系の照明に切り替えできるだけ暗くし、スマートフォンやタブレット端末を寝室に持ち込まないことが質の良い睡眠に繋がります。

参考：厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイド2023 良質な睡眠のための環境づくりについて」

これ、知っていますか？

LED照明が 眠りを妨げるってホント？



答えは6ページへ



コースのご案内

PETがん検診

一度の検査で全身のがんを調べます。
他の検査と組み合わせて、より精度の高い検査を実施しています。

▶ グランドプレミアムコース	330,000円
▶ プレミアムコース	242,000円
▶ スタンダード+脳コース	220,000円
▶ スタンダードコース	192,500円 (税込)

2024年4月現在



その他、人間ドックや脳ドックも多数ご用意しています。
当院は、がん・脳卒中・認知症の専門医がいる
総合健診クリニックです。



会員の特典

当院のPET検診をご受診された方は
自動的に会員とさせていただきます。

① 定期的な検診のご案内

② PET検診料金の割引

2回目の受診…5,500円引き

3回目以降の受診…11,000円引き

※PET/CT基本コースと脳PETコースは割引対象外となります。

③ 健康に関する情報の提供

「こうせいだより」を適宜送付

Instagram

はじめました

フォロー
お願いします♪

健康管理に役立つ
情報を配信中！



@kousei_sendai_clinic

こうせいだよりを通して…

手に取っていただいた方に、少しでもプラスになる情報、
健康に気を付けようと思うきっかけとなる内容をお届けしていきます。



イラスト担当



保健師
監修ページ



編集長

医療法人 西隆会
厚生仙台クリニック
KOUSEI SENDAI CLINIC

お客様専用ダイヤル



0120-501-799

<https://kousei-sendai.jp>

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目5-45

TEL.022-727-7667(代) FAX.022-727-7668

電話受付: 平日(月曜日～土曜日)9時～17時 休診日: 日曜日・祝日

発行日 2024年10月