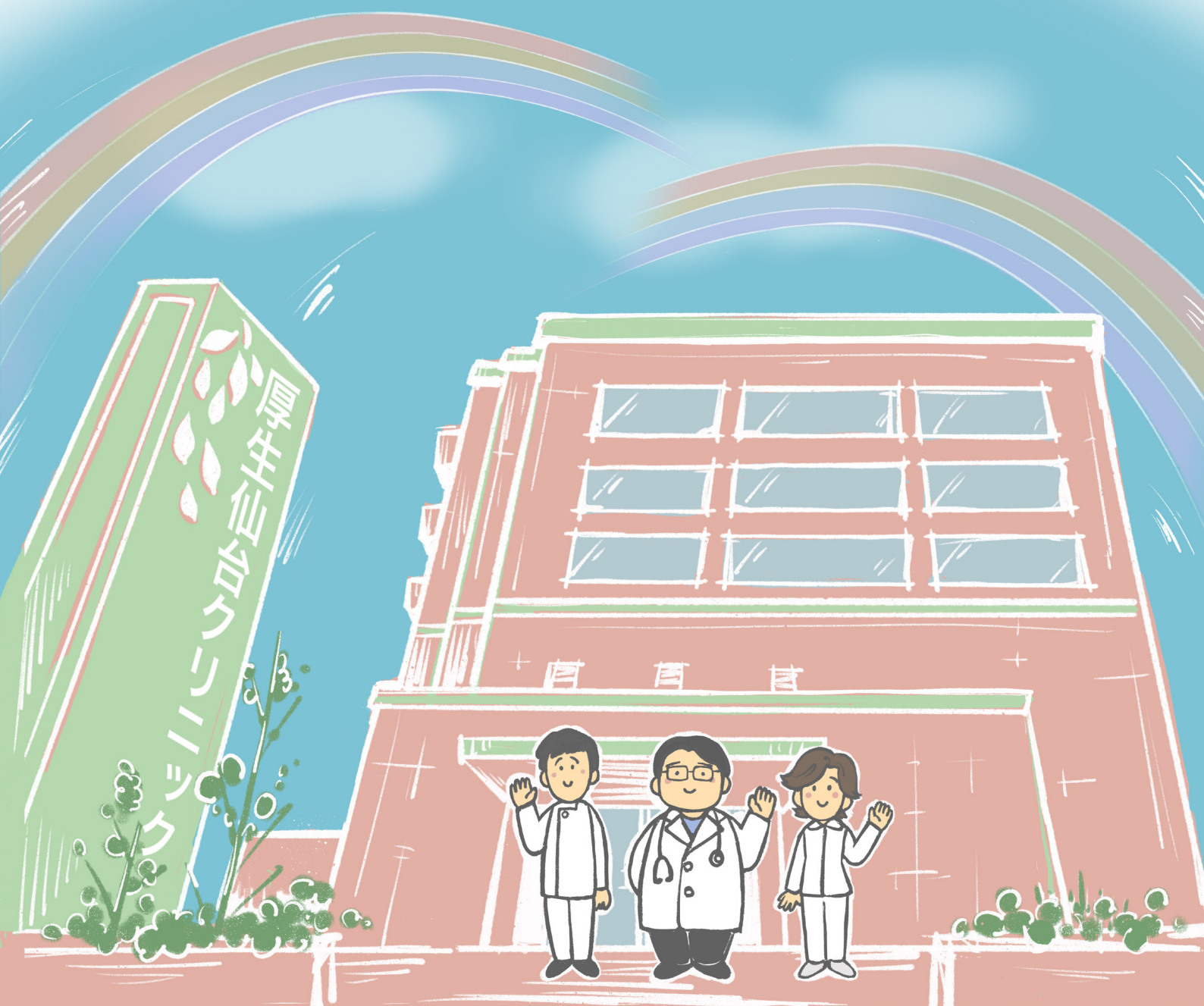


こうせいだより

第62号



特集

アミロイドPET検査



医療法人 西隆会
厚生仙台クリニック

こうせいだより 第62号

ご挨拶

明けましておめでとうございます。新型コロナが5類に移行し、コロナ禍は収束に向かった昨年でしたが、その一方、厚生労働省が発表したデータでは、がんが進行した状態での発見が増えていくことが明らかになりました。コロナ禍によるがん検診やがんの受診控えの影響、すなわち、がんの検査数自体の減少により、結果として早期発見例が少なくなったとも言えます。コロナ禍でもがんは確実に発生しております。がんの早期発見、早期治療に検診はかせません。皆さまのご受診をお待ちしております。

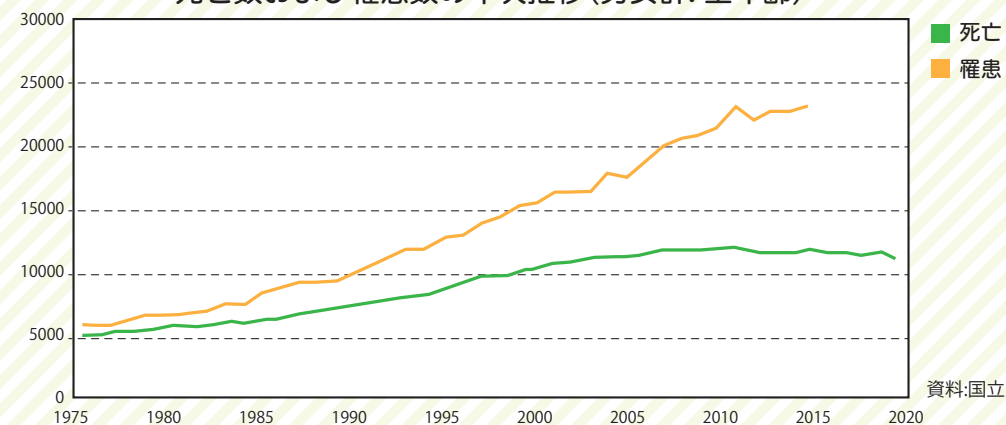
昨年はアルツハイマー病の根本治療薬が承認され、治療適応の判断にアミロイドPET検査が注目されました。現在まだ検診用の検査としての推奨はありませんが、実臨床の検査としては今後広く普及していくものと考えております。

当院においても、すでにアミロイドPET撮影の日本核医学会認証を受け、研究目的や推奨症例に対しての検査を行っております。皆さまには最新の情報を提供させて頂くとともに、認知症検査として広く利用可能な条件整備に努めていく所存です。

今年も昨年同様ご愛顧よろしくお願いいたします。

院長 下村 英雄

死亡数および罹患数の年次推移(男女計、全年齢)



資料:国立がん研究センターがん対策情報センター



検査

（内視鏡検査）

病変を観察したり、病変の組織を取り
がん細胞の有無を調べる

（超音波検査）



肝臓や腹部リンパ節、頸部リンパ節への
転移の有無などを確認する

（超音波内視鏡検査）



超音波装置が付いた内視鏡で、がんの深さや
広がりなどを調べる

（PET-CT検査、CT検査、 MRI検査）

周辺臓器へのがんの広がりや、リンパ節・
肺などの転移の有無を確認する

治療

専門医にて、進行の程度や年齢、体調などを
踏まえ、単独もしくは組み合わせて治療法を
検討します。近年では、手術と化学療法、化学
療法と放射線治療を組み合わせた治療が多
く行われています。

内視鏡的切除

早期がんの場合、内視鏡での切除が
推奨される

手術



開胸手術、胸腔鏡・腹腔鏡手術などの
手術法がある

放射線療法

放射線を体外から照射する

化学療法



抗がん剤は、がん細胞を小さくする、
免疫を活性化してがんを抑えるなどの
効果がある

同時または別の時期に複数の臓器に発生した
がんを「重複がん」といい、食道がんは約20%
に発生します。重複がんには、胃がん、咽頭がん、
喉頭がん、大腸がん、肺がんなどがあります。

食道がん Esophageal Cancer

食道がんにかかる人数は年々増えています。
一方で、死亡する人数は横ばい傾向にあります。
男女比では、6:1の割合で男性に多くみられる病気です。



原因

食道がんの分類(組織型)は、日本人では扁平上皮がんが90%弱、腺がんが約7%となり、特に喫煙や飲酒は扁平上皮がんとの強い関連が認められています。

なお、欧米では胃食道逆流症による炎症(バレット上皮)も原因とされていますが、日本では症例が少ないため、明らかではありません。

喫煙



飲酒



果物や緑黄色野菜不足による
ビタミンの欠乏



熱い食べ物・飲み物



飲酒で体内に生じるアセトアルデヒドは発がん性物質です。これを分解する酵素の働きが弱い人(顔が赤くなりやすい)は、食道がんのリスクがより高まります。



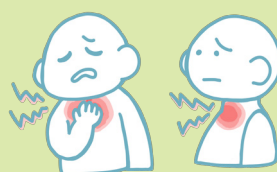
症状

初期には症状がないことが多く、2割近くが検診で発見されています。
食道がん以外が原因で同じような症状が出る場合もあります。

初期に現れやすい症状

気付いたときはすぐに受診しましょう。

飲食時に
飲み込んだ時の
胸の奥の違和感、
チクチクした痛み



がんが進行するにつれて 現れる症状

声がれ

声帯を調節する神経に
がんが浸潤する

胸や背中
の痛み

がんが食道の壁を越えて肺・
背骨などに浸潤する

飲食物の
つかえ感

がんが大きくなり、食道
の内側が狭くなる

オプション検査情報

当院で実施しているオプション検査の内容を詳しくご紹介します。

LOX-index (ロックスインデックス) 16,500円(税込)

血液検査で脳梗塞、心筋梗塞の発症リスクを調べる検査です。

脳梗塞と心筋梗塞は、動脈硬化が原因で起こる病気です。
動脈硬化は、動脈が硬くなる病変の総称です。
生活習慣の乱れ等が蓄積し、血管内皮の細胞が傷つけられると動脈硬化が進行します。

3人に1人が
死亡か後遺症に



脳梗塞

年間15万人が
発症



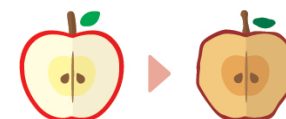
心筋梗塞



どんな検査？

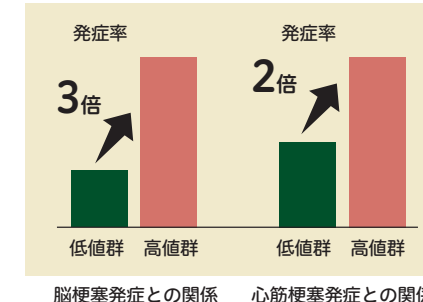
LOX-indexは、LDL(悪玉)コレステロールが酸化し、より悪玉化したLAB(酸化変性LDLコレステロール)と、それを血管の壁に取り込んで動脈硬化を進ませるLOX-1というタンパク質を測定します。

LDLコレステロールの酸化
喫煙等の生活習慣の乱れにより酸化します



リンゴを放置しておくと、茶色く変色する現象も酸化の一種です。

LOX-indexと疾患リスク



発症リスクが高くても改善できます

○LABが高い方の例

・抗酸化作用のある豚肉やレバー、青魚、トマト、玉ねぎ等の摂取がおすすめ

○LOX-1が高い方の例

・血圧を下げるために減塩、腹八分目を心がける



受診後の検査結果で、より詳しい生活習慣改善のアドバイスを受けられます。



現在の脳梗塞や心筋梗塞の有無を調べたい方は、健診での脳MRI、頸動脈エコー、心電図等の受診をおすすめします。

生活習慣チェックリスト

- 1 ストレスで体調を崩しやすい。
- 2 肥満(肥満ぎみ)である。
※BMI=体重kg÷(身長m×身長m)が25以上
- 3 脂っこい食事や塩辛い食べ物が好きだ。
- 4 野菜、海藻類をあまり食べない。
- 5 定期的に(週2回以上)運動をしていない。
- 6 タバコを毎日吸う。もしくは吸っていた。
- 7 週に5日以上お酒を飲む。
- 8 高血圧、糖尿病、高脂血症の持病がある。
- 9 40才以上である。

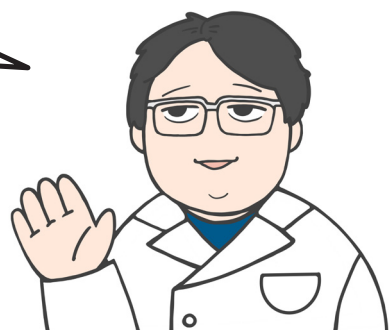
4項目以上当てはまる方は、
LOX-indexの受診をお勧めします

出典:株式会社プリメディカ

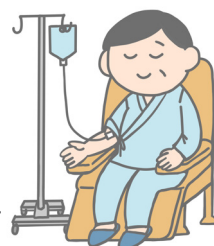
最新のアルツハイマー病治療薬を知ろう

レカネマブって 言葉を聞いたことがありますか？

レカネマブとは、今年9月に日本で製造販売の承認が得られた**アルツハイマー病の新薬**の名前です(商品名はレケンビ)。日本のエーザイ株式会社とアメリカのバイオジェンが共同開発しました。日本で初めての**認知症の原因を治療する薬**となります。軽度の認知症と前段階の軽度認知障害(MCI)に対して有効とされています。



レカネマブは、
近いうちに治療に
使えるようになる
見通しです！



軽度の認知症患者数 約380万人



MCI患者数 約160万人

そもそも、 アルツハイマー病って どんな病気？

アルツハイマー病は、認知症の原因となる病気の1つです。脳の神経細胞が破壊され脳が萎縮することで、記憶・判断力といった知的機能や感情面に障害をきたし、日常生活をうまく送れなくなってしまう病気です。

認知症の中での
アルツハイマー病の割合

約67%

主な症状

- ✓ 物事を計画して実行に移せなくなる
- ✓ 数分～数日前の出来事を忘れる
- ✓ 方向や距離、位置がわからなくなる
- ✓ 気が付かないうちに発症して、ゆっくり進行する
- ✓ 自分や周囲の人が誰かわからなくなる

当院では、お気軽に受診できる認知症ドックや
認知機能を調べる多数のオプション検査をご用意しています。

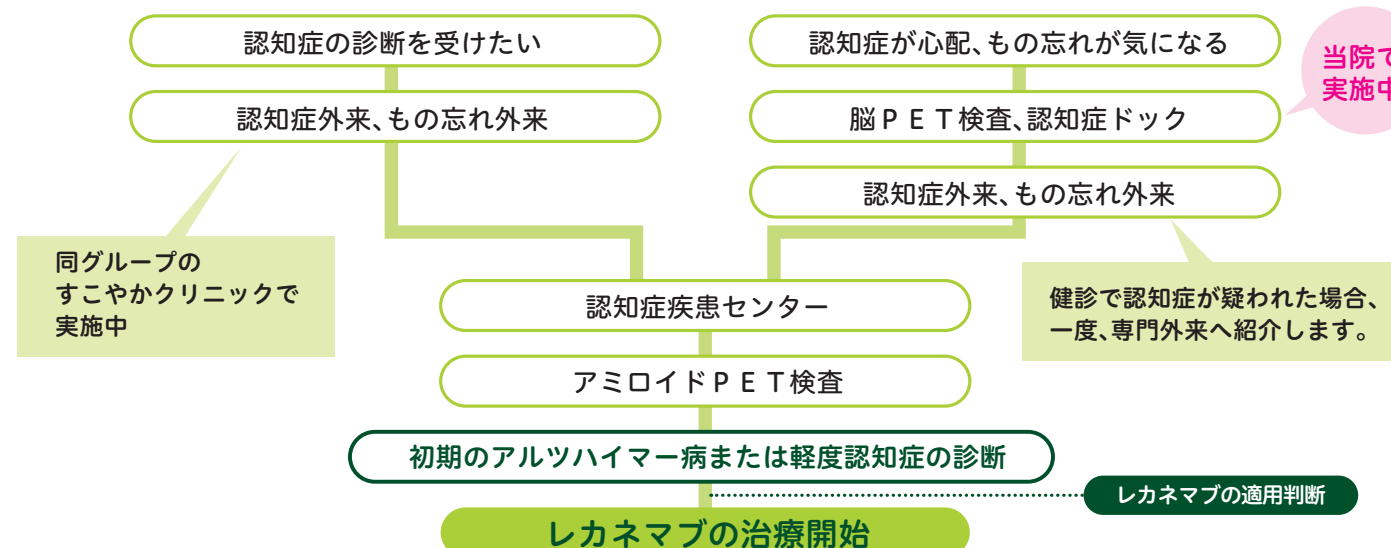
レカネマブを使って 治療するには、 どんな検査が必要？



レカネマブは、アルツハイマー病の原因物質と考えられるアミロイドβの
脳内の沈着を除去することで、認知症の進行を抑える薬です。
このアミロイドβの沈着を画像化できる唯一の検査が、**アミロイドPET検査**です。

レカネマブが実用化されると、アミロイドPET検査を経て、アルツハイマー病の診断を受け
治療の適応とされたのち、レカネマブの治療が開始されます。

レカネマブの治療開始までの流れ



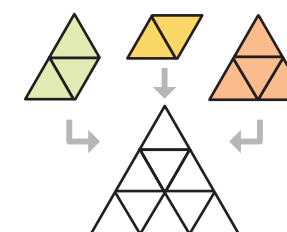
認知症予防に！

計算ゲーム
空欄に入る数字を
書き込んでみましょう

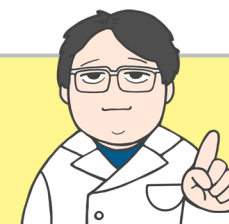
- ① $\square + 27 = 31$
- ② $88 - \square = 83$
- ③ $\square - 9 = 32$
- ④ $\square \times 2 = 136$
- ⑤ $36 \div \square = 6$

パズルゲーム

⑥ 色のついたブロックを
枠にあてはまるように
ぬっていきましょう



認知症は生活習慣病と関連が深い
ことが知られています。糖尿病、高
血圧、肥満、喫煙などに当てはまり
ませんか？



引用：国立研究開発法人
国立長寿医療研究センター
「あたまとからだを元気にするMCIハンドブック」

※計算ゲームは認知症予防に効果的

① 9 = ⑤ 89 = ⑦ 17 = ③ 5 = ② 7 = ①

これ、知っていますか？



減塩するとがんの予防になるってホント？



答えは6ページへ

コースのご案内

PETがん検診

一度の検査で全身のがんを調べます。

他の検査と組み合わせて、より精度の高い検査を実施しています。

- ▶ グランドプレミアムコース 291,500円
- ▶ プレミアムコース 220,000円
- ▶ スタンダード+脳コース 198,000円
- ▶ スタンダードコース 170,500円(税込)

2024年1月現在



その他、人間ドックや脳ドックも多数ご用意しています。
当院は、がん・脳卒中・認知症の専門医がいる
総合健診クリニックです。



会員の特典

当院のPET検診をご受診された方は
自動的に会員とさせていただきます。

① 定期的な検診のご案内

② PET検診料金の割引

2回目の受診…5,500円引き

3回目以降の受診…11,000円引き

※PET/CT基本コースと脳PETコースは割引対象外となります。

③ 健康に関する情報の提供

「こうせいだより」を適宜送付

皆さまの声を お聞かせください

こうせいだよりへのご意見、ご感想、
質問コーナーへの投稿をお待ちしています。

ご郵送 こうせいだより編集室宛

メール kousei-sendai@rsvsys.jp

お電話 022-727-8020 こうせいだより編集宛

ホームページはこちら

お問い合わせ
フォームに入力ください。



こうせいだよりを通して…

手に取っていただいた方に、少しでもプラスになる情報、
健康に気を付けようと思うきっかけとなる内容をお届けしていきます。



イラスト担当



保健師
監修ページ



今号より
リニューアル
しました！

編集長

医療法人 西隆会
厚生仙台クリニック
KOUSEI SENDAI CLINIC

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目5-45

TEL.022-727-7667(代) FAX.022-727-7668

お客様専用ダイヤル



0120-501-799

<https://kousei-sendai.jp>

電話受付：平日(月曜日～土曜日)9時～17時 休診日：日曜日・祝日