



“がん”にまつわるお話し

山口先生より、一般的ながんの情報や当クリニックの取り組みなどを解説します。

院長／山口 龍生



前回に引き続き、先進医療についてご説明します。

(※令和2年度) 今回は、がん治療に関するもので年間実施件数が最も多い

「陽子線治療」をご紹介します。

陽子線治療とは

水素の原子核である陽子を加速した陽子線を照射してがん細胞を死滅させる、放射線治療のひとつです。

主な対象疾患

肺がん、食道がん、膀胱がん、腎がん、肝細胞がん、膵がん、子宮頸がんなど。

全身に転移している、過去に同じ部位で放射線治療を受けたことがある場合などは対象外です。



メリット
従来のX線やガンマ線よりも、がん病巣に線量を集中できる
正常組織へのダメージが少なく済む
治療回数を減らせる

デメリット
対象のがんが限られている
治療装置が高額で普及していない
実施医療機関は全国15機関のみと限定されている(うち東北は1機関)

年間実施件数 **1,196** 件 (令和2年度)

医療費

約**270**万円程度

※先進医療を受けるには適応条件がありますので、治療をご希望の方は主治医とご相談下さい。



星陵クリニックグループ 医療法人 西隆会
厚生仙台クリニック
KOUSEI SENDAI CLINIC

お客様専用フリーダイヤル

0120-501-799
FreeDial

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目5-45

TEL.022-727-7667(代) FAX.022-727-7668

<http://kousei-sendai.jp>

電話受付:平日(月曜日~土曜日)9時~17時

休診日:日曜日・祝日

ご不明点やご質問等ありましたら、お電話にてお問い合わせください。
また、ホームページにも掲載しておりますので、あわせてご覧ください。

NEWSLETTER
KOUSEI 54

KOUSEI

NEWSLETTER こうせいだより

54

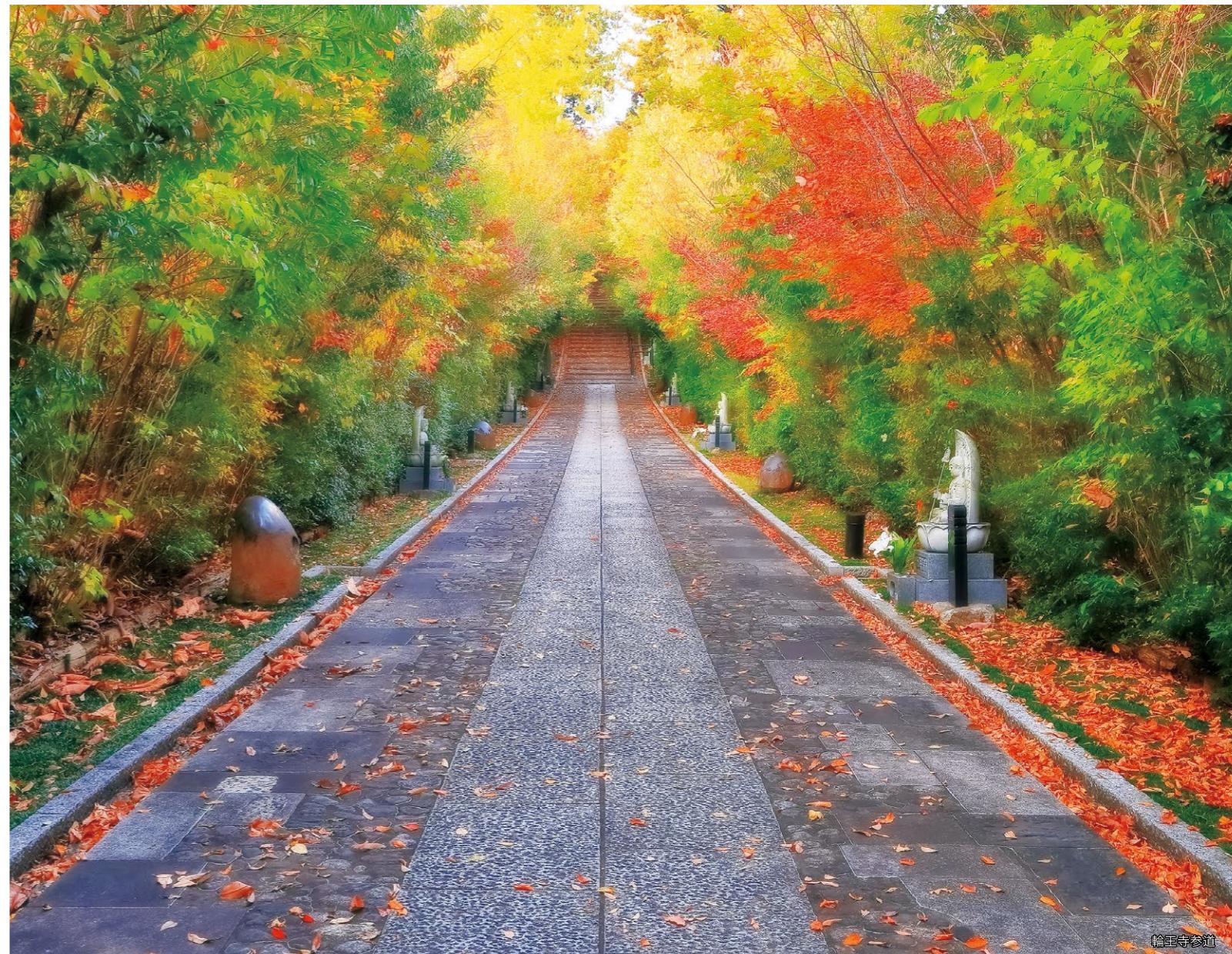
2021.11.1

星陵クリニックグループ 医療法人 西隆会
厚生仙台クリニック

■発行:星陵クリニックグループ 医療法人 西隆会 厚生仙台クリニック 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目5-45
■掲載の内容についてのお問い合わせは、医療法人 西隆会 厚生仙台クリニックまでお客様フリーダイヤル 0120-501-799 □電話受付:平日(月曜日~土曜日)9時~17時 □休診日:日曜日・祝日

CONTENTS

- 02 連載 「健康友の会」のみなさまへ
あなたは原因不明の
体調不良に悩んでいませんか?
- 04 こちら健康相談室
~自分の飲酒量を把握してみませんか~
- 06 Q&Aコーナー
知りたい医療の知識
- 07 新オプション検査
新型コロナウイルス ワクチン接種後の
抗体検査を開始します



あなたは原因不明の 体調不良に悩んでいませんか？

今まで原因がわからず悩んでいた身体の不調や老化症状は、

微量ミネラルの不足が原因かもしれません。

オプション検査 微量ミネラル検査 5,500円^(税込)

検査内容

微量ミネラルのうち、亜鉛と銅を血液検査で調べます。

以下に、欠乏することによりおこる症状をいくつかご紹介します。

亜鉛

Zn

口や鼻、臀部の皮膚炎、脱毛、口内炎、味覚異常、食欲低下、性腺機能低下など

原因

亜鉛の摂取不足、妊婦や高齢者、慢性肝障害、糖尿病、腎疾患など

銅

Cu

骨や血管の異常、貧血、白血球減少、疲労など

原因

栄養素の吸収を阻害する病気（クローン病や囊胞性線維症等）、長期にわたる亜鉛の過剰摂取（銅の吸収が低下するため）など

微量ミネラルとは？

地球には約100種類の元素が存在します。生体を構成する元素のうち、酸素、炭素、水素、窒素の4つを主要元素といい、それ以外をミネラル（無機質）といいます。ヒトの場合、体重の約96%が主要元素、残りの約4%がミネラルです。

ミネラルはさらに、ナトリウムやリンなど比較的量が多い多量ミネラルと、鉄や亜鉛・銅といった微量ミネラルに分類されます。微量ミネラルはヒトの体重の0.02%程度を占めるに過ぎませんが、生命活動にとって欠かせない元素であり、不足すると欠乏症やさまざまな不調が発生します。

元素周期表

元素周期表																	
H																	He
Li	Be								B	C	N	O	F	Ne			
Na	Mg							Al	Si	P	S	Cl	Ar				
K	Ca	Sc	Ti	V	Cr	Mn	Fe	Co	Ni	Cu	Zn	Ga	Ge	As	Se	Br	Kr
Rb	Sr	Y	Zr	Nb	Mo	Tc	Ru	Rh	Pb	Ag	Cd	In	Sn	Sb	Te	I	Xe
Cs	Ba	Ln	Hf	Ta	W	Re	Os	Ir	Pt	Au	Hg	Tl	Pb	Bi	Po	At	Rn
Fr	Ra	An	Rf	Ds	Sg	Bh	Hs	Mt	Ds	Rg	Cn	Nh	Fl	Mc	Lv	Ts	Og
<i>Ln</i>																	
<i>An</i>																	
La	Ce	Pr	Nd	Pm	Sm	Eu	Gd	Tb	Dy	Ho	Er	Tm	Yb	Lu			
Ac	Th	Pa	U	Np	Pu	Am	Cm	Bk	Cf	Es	Fm	Md	No	Lr			

生体を構成する元素

主要元素 O・酸素／C・炭素／H・水素／N・窒素

多量ミネラル Na・ナトリウム／K・カリウム／Ca・カルシウム
Mg・マグネシウム／P・リン／Cl・塩素（クロール）／S・硫黄

微量ミネラル Fe・鉄／Zn・亜鉛／Cu・銅／Mn・マンガン／I・ヨウ素
Se・セレン／Cr・クロム／Mo・モリブデン／Co・コバルト
※F・フッ素、Si・ケイ素を含めることもある

「電解質検査」とは

当クリニックのPETがん検診コースは、血液検査で「電解質」を調べています。
微量ミネラル検査の導入に伴い、本ページでは電解質検査について解説します。



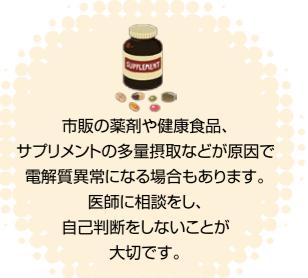
電解質とは？

水に溶けると電気を通す性質をもつ物質を電解質といいます。

多量ミネラル（左ページの元素周期表）のうち、ナトリウム、カリウム、カルシウム、マグネシウム、リン、塩素（クロール）が電解質です。電解質は細胞の浸透圧の調節、神経の伝達や筋肉の収縮などの役割を担います。

	主な働き	値が低い場合の症状	値が高い場合の症状
ナトリウム Na	神経や筋肉の働きの調整、電解質・水分バランスの調整	腎不全、ネフローゼ症候群 甲状腺機能低下症	脱水、下痢、嘔吐、高カルシウム血症
カリウム K	神経や筋肉の働きの調整、電解質バランスの調整	下痢、嘔吐、クッシング症候群	低アルドステロン血症、腎不全
クロール Cl	電解質・水分バランスの調整	嘔吐・下痢、腎機能障害、肺炎、肺気腫	脱水、腎不全、過換気症候群
カルシウム Ca	骨や歯を作る、血液の固まる働き、心臓のリズムの維持	甲状腺機能亢進症、サルコイドーシス	副甲状腺機能亢進症
リン P	骨や歯を作る、エネルギーや核酸を作る	副甲状腺機能亢進症、ビタミンD欠乏症	慢性腎不全、副甲状腺機能低下症

[電解質異常によりおこる症状の例]



市販の薬剤や健康食品、サプリメントの多量摂取などが原因で電解質異常になる場合もあります。医師に相談をし、自己判断をしないことが大切です。

《会員の特典》

- 定期的な検診のご案内
- PET検診料金の割引（他の割引と併用できない場合があります。）
会員価格 5,500円引き
3回目以降のPET検診 11,000円引き
- 健康に関する有用な情報の提供
健康管理に役立つ会報誌「こうせいだより」を適宜提供致します。

《入会方法》

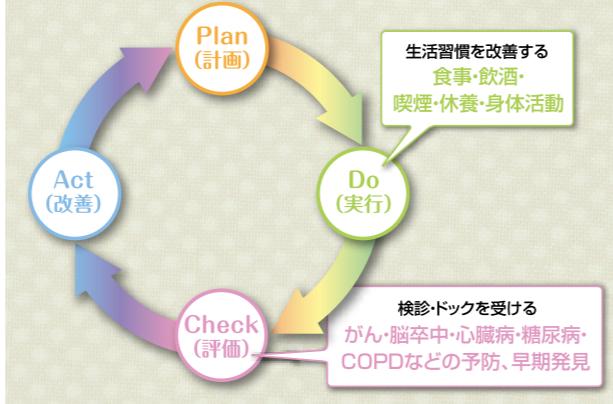
- 当クリニックで検診をご受診された方は自動的にご入会となります。
- 一度でもご受診された方は会員となります。
 - 会員様よりご紹介された方も会員価格でご受診いただけます。

受診者さんと、管理栄養士や健康運動指導士との対話から、身近なことをテーマに「健康」につながるヒントをご紹介します。できうことから実行して、健康寿命をのばしましょう。



健康寿命をのばすためのPDCAサイクル

健康寿命とは「寝たきりや認知症にならず元気で活動的に生活できる期間」のこと。



自分の飲酒量を把握してみませんか。

お酒が好きで飲むんですけど、妻には飲み過ぎだって言われるんです。

どのくらいの量を飲んでますか?
最近はメーカーによって度数が様々なので、アルコール度数を教えてください。

ビール500ml3本、5%を飲んでいます。

度数が違うと、そこに含まれる純アルコール量が異なります。
お酒の適量は純アルコール20gなので、実際に計算して適量かどうか確認してみましょう。



ご自身が飲んでいるお酒の純アルコール量を計算してみましょう。

計算式 $(\text{飲んだ量} \text{ ml} \times \text{本}) \times (\text{アルコール度数 \%} \div 100) \times 0.8 = \text{純アルコール量}$

(例) アルコール度数5%のビールを500ml缶で3本飲んだ場合 $(500 \text{ml} \times 3 \text{本}) \times (5\% \div 100) \times 0.8 = 60 \text{g}$

—< アルコールによる様々な体への悪影響 >—

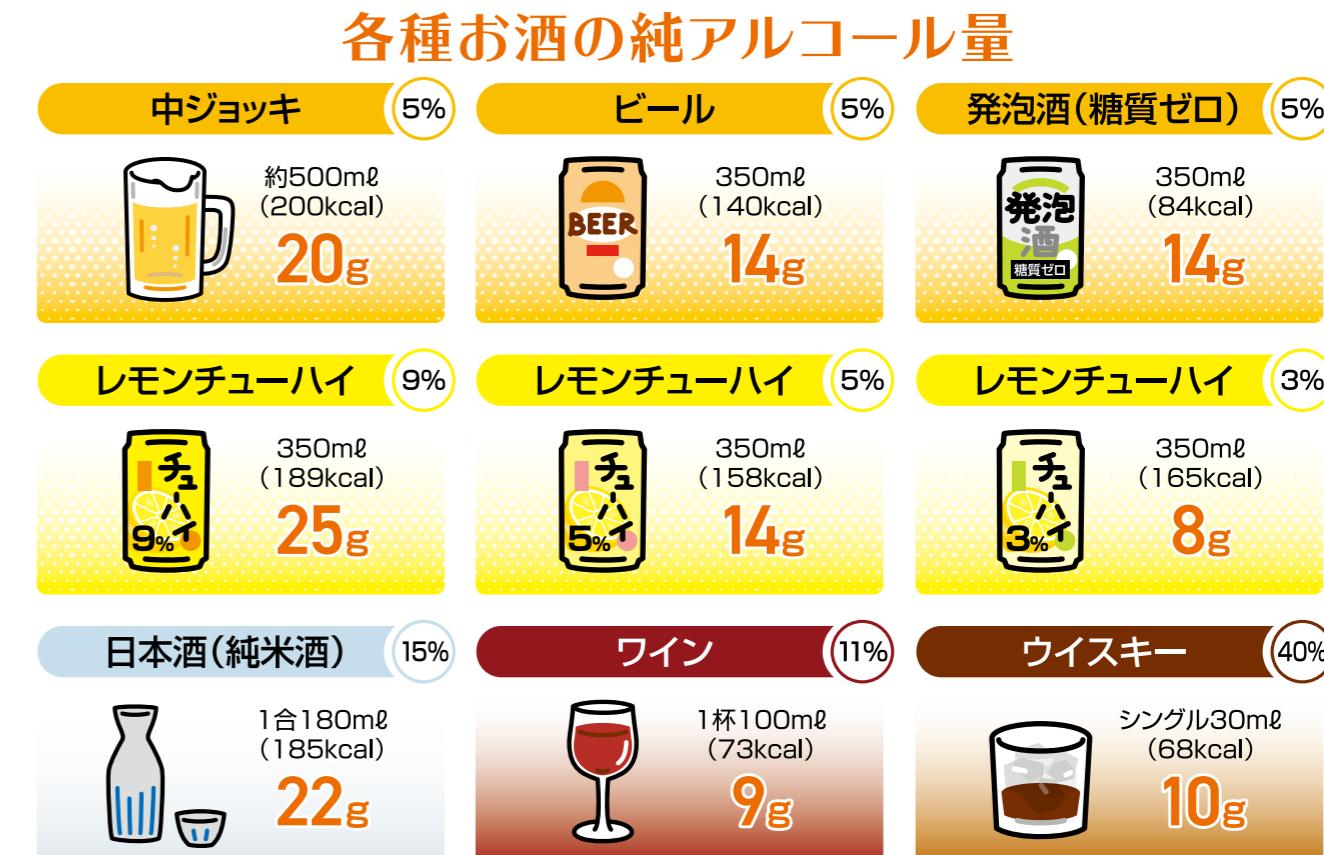
- 肝障害
- 胃・十二指腸潰瘍
- 心臓病
- 脳炎
- アルコール性認知症
- 末梢神経障害
- 高血圧など

！多量飲酒にも注意しましょう！

1日平均純アルコール量が約60gを超える飲酒を多量飲酒と言い、習慣的に飲酒を続けていくことで、肝臓や脳はもちろん、その他多くの臓器に悪影響を及ぼす可能性があります。

お酒の適量

健康日本21では、節度ある適度な飲酒としては、**1日平均 純アルコール20g程度**です。アルコールに弱い人、女性及び高齢者については、これより少ない量が推奨されています
※健診で肝機能異常を指摘された方や、治療中の病気がある人は、適量について医師にご相談ください。



※お酒の種類やメーカーによってアルコール度数は異なりますので普段飲んでいるお酒をご確認ください。



Q&Aコーナー

検診当日や結果報告書へ
同封のアンケートにお寄せいただいた
ご意見、ご質問にお答えしていきます。



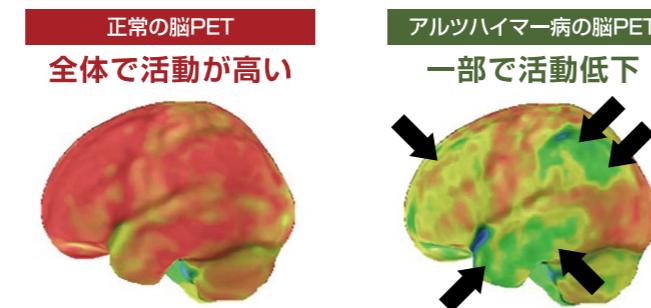
Q1 脳PET検査とはどんな検査ですか？

A1 脳PET検査は症状の出現していない早期の認知症を調べる検査です。

MRIで脳の形や大きさの変化、PETで脳の活動(糖代謝)を評価します。

コンピュータ上で幅広い年齢層の正常な脳の画像と比較して解析し、その結果も参考に診断します。若年性アルツハイマー病の早期発見にも有用ですので年齢を問わず気になる方におすすめします。

なお、脳PET検査は当日のオプション追加ができませんので、事前のご予約をお願いいたします。



知りたい医療の知識

大腸ポリープ

大腸にできる「いぼ」の様な隆起性の病変を大腸ポリープといいます。いろいろな形があり、大きさも1mm程度の小さいものから数cmまでと様々です。非腫瘍性と腫瘍性があり、腫瘍性には、腺腫やがんが含まれます。腺腫性のポリープはがん化する可能性が高く、早期発見が重要です。自覚症状はほとんどの場合ありませんが、ポリープが大きくなったり肛門の近くにできたりすると、出血や血便、粘液の混じった便が見られることがあります。

検査方法は、便潜血検査、大腸内視鏡検査(大腸カメラ)があります。

40歳を過ぎたら年に1回は便潜血検査を受けることをお勧めします。



新オプション検査

新型コロナウイルス ワクチン接種後の抗体検査を開始します



新型コロナワクチンを接種すると、中和抗体^{*}が作られます。

十分な量の抗体が作られることで、新型コロナウイルスに感染しにくくなります。

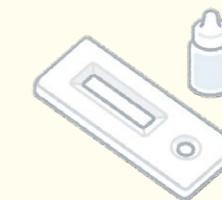
ご自身の抗体値を知ることでより安心してお過ごしいただくために、気になる方はぜひご利用ください。

●※中和抗体 新型コロナウイルスのスパイクタンパク質(ヒトの細胞と結合する部位)を阻害し、感染を防ぐ抗体です。

「新型コロナウイルスに現在までに感染したかどうか」を診断する検査ではありません。

内容 IgG抗体定量検査(血液検査)

料金 6,050円(税込)



対象 新型コロナワクチン2回目接種後で、1週間以上経過した方

*十分な抗体量が作られる目安の「1週間を経過した後」に受けることを推奨しています。

結果

原則、3週間後に結果報告書にてお送りします。

ご注意ください

○ワクチン接種による抗体量を確認する検査です。**ワクチンを2回接種していない方は対象外**となります。

○本検査にて抗体量が十分あっても、新型コロナウイルスに感染する可能性があります。

マスク着用や手洗いなどの予防策はご継続ください。



○本検査ではアボット社の試薬を使用します。